

# Korrekt bruk av tøyemunnsbind

Når du tar på deg tøyemunnsbind:

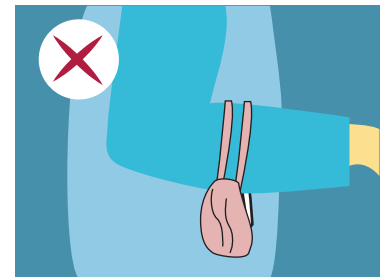
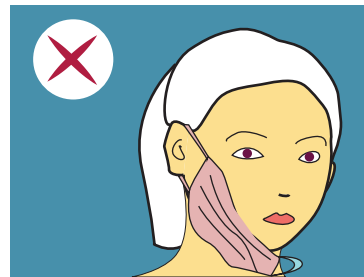
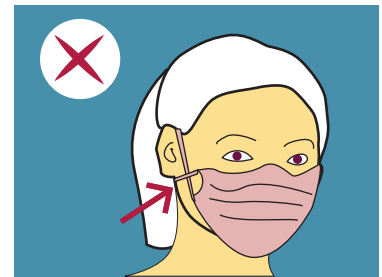
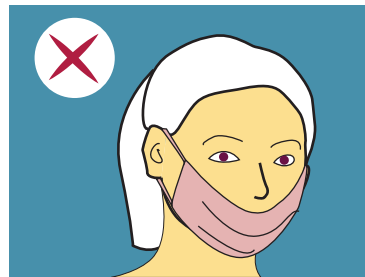
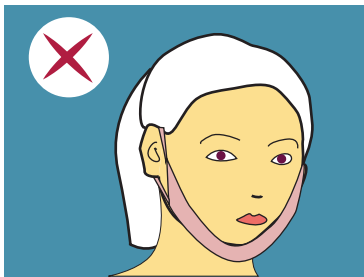


- Rengjør hendene før du tar på tøyemunnsbindet.
- Påse at tøyemunnsbindet sitter tett inntil ansiktet og godt over nesen.



- Bytt til rent munnsbind dersom det blir fuktig eller om du tar det av for å spise e.l.
- Rengjør hender etter du tar av tøyemunnsbindet.
- Oppbevar det brukte tøyemunnsbindet i en lukket plastpose inntil du får vasket den.
- Vask tøyemunnsbindet på 60 grader mellom hvert bruk.

IKKE:

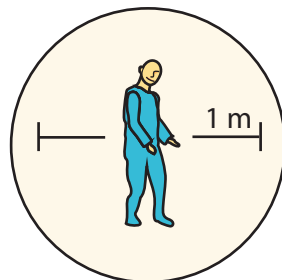


I motsetning til medisinske munnsbind, er det ikke knyttet standarder til produksjonen av tøyemunnsbind, og filtreringsevnen (beskyttelsesgraden) er ukjent.

-----  
 Dette gjelder alltid, også ved bruk av munnsbind/tøyemunnsbind:



Rengjør hendene godt og ofte



Hold god avstand til andre



Hold deg hjemme hvis du er syk



Noen velger å bruke tøyemunnsbind, andre kan ikke bruke det.